



(cm)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL		
TAILLE	60/64	65/70	71/76	77/82	83/87	88/92	93/98	99/103	104/108	109/114	115/120	121/126
BASSIN	78/83	84/89	90/93	94/97	98/100	101/103	104/106	107/109	110/112	113/116	117/120	121/124
CUISSE	34/40	36/42	38/44	40/46	42/48	44/50	47/53	49/55	51/57	53/59	56/62	58/64

PRENDRE VOS MENSURATIONS

Mesurez à l'aide d'un mètre ruban, il doit toujours être parallèle au sol.
Tenez vous droit, en respiration normale et gardez vos pieds dans l'alignement du bassin.

POITRINE : à l'endroit le plus fort de la poitrine, passant par la pointe des seins

TAILLE : au creux de la taille

BASSIN : au plus large de votre bassin

CUISSE : à 20 cm du point périméal

Pour les combinaisons, privilégiez les mensurations du bassin et des cuisses.